

「中学校入学前の生活サポートシート」の配付について（依頼）

今年度につきましても、「中学校入学前の生活サポートシート」を発行いたします。

新たに中学生になる児童が将来像を思い描き、目標達成に向けた有意義な中学校生活を送ることができるよう、保護者とともに考えることができる構成となっております。

つきましては、下記のとおり児童へ「中学校入学前の生活サポートシート」を配付いたしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

記**１ 対 象**

区内 小学校６年生 ※ 区立５２校、区内私立学校１校

２ 配付について**（１）送付方法**

４月１８日（火）の交換便にて各学校にお届けいたします。

（２）そ の 他

６年生児童分の枚数及び予備分１０枚をお送りいたします。

３ そ の 他

区ホームページにもデータを掲載しています。

【掲載場所】

区ホームページ ⇒ 教育委員会

⇒ 放課後や休業日の子どもを支える

⇒ 家庭教育の充実⇒ 年齢別/生活習慣チェックシート

【ＱＲコード】**４ 担 当**

板橋区教育委員会事務局 地域教育力推進課 青少年係 電話：3579-2488

中学校入学前の生活サポートシート

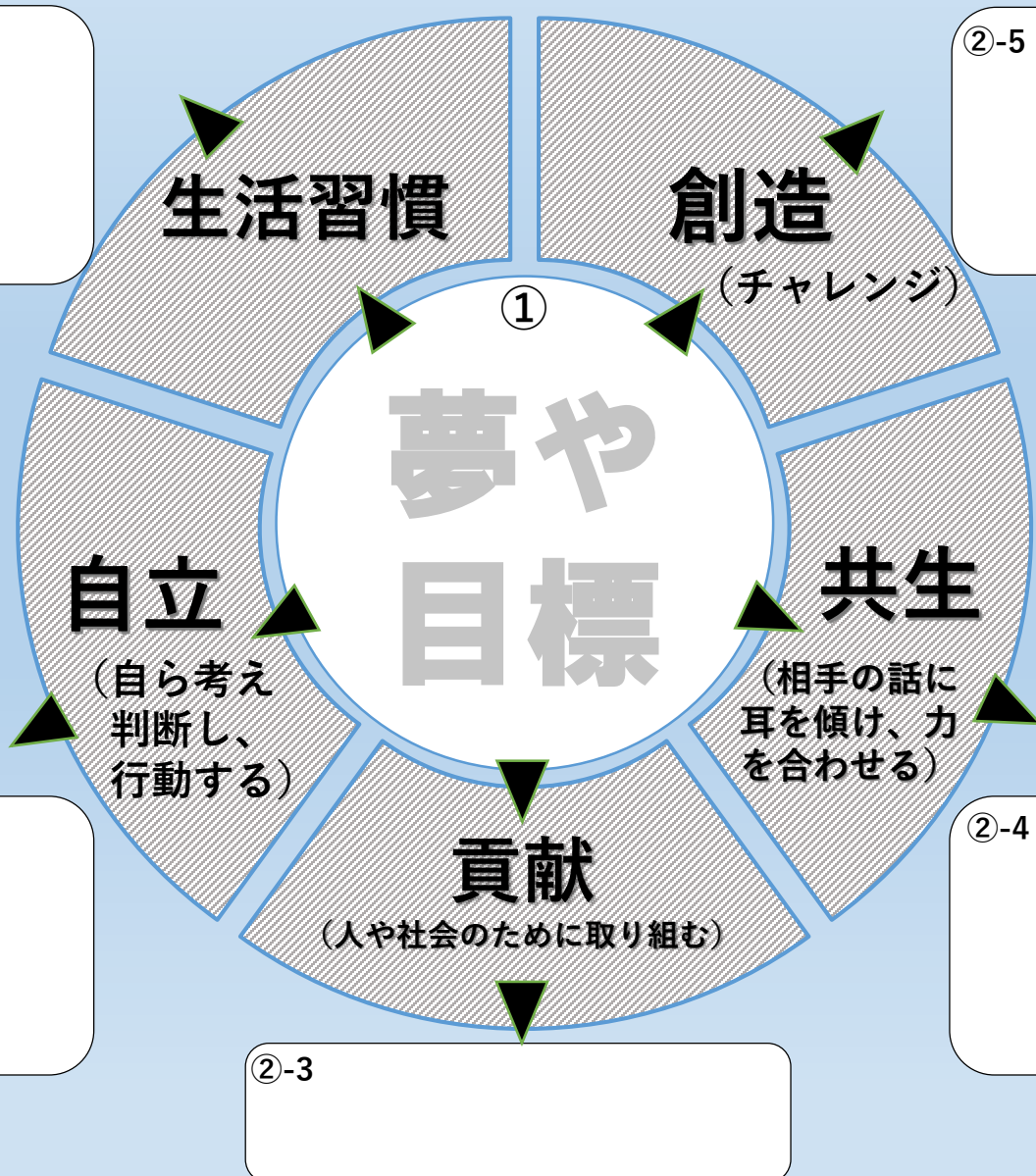
～将来像を思い描き、目標達成に向けた有意義な中学校生活を送るために、考えてみましょう～

【本紙の使い方】

表面

裏面

- ① 自分の夢や目標、将来像を中央の円に大きく書いてみましょう。
- ② ①を達成するための5つの項目（外側の5つ）について、具体的にどのようなことが必要か、ご家族と一緒に考え、話し合い、記入してみましょう。
- ③ ②で考えた具体案を項目ごとに裏面のチェックシートに記入しましょう。
- ④ 裏面上部の説明に沿い、ご家族と一緒にチェックをつけて確認してみましょう。
- ⑤ ①の実現に向け、これからの生活をどうすべきか考え、実践してみましょう。



- ④ 今の自分の生活がどうであるか、ご家族と一緒に「○・△・×」のチェックをつけて確認し、夢や目標の実現のためにこれからどうすべきか考え、実践してみよう！
また、例についてもチェックしてみよう！

～保護者の方はお子さんの生活がどうであるか客観的にチェックし、
これからの過ごし方について話し合ってみてください～

③

生活習慣		本人	保護者
→ ②-1			
	例(1)規則正しい生活リズムが身に付いている		
	(2)自分で基本的な健康管理ができています(検温,手洗い・うがい,食生活など)		
	(3)家族の一員として、家族と協力して毎日生活している		
	(4)家庭での学習や本を読む習慣が身に付いている(目安：1日60分)		
	自立（自ら考え判断し、行動する）	本人	保護者
→ ②-2			
	例(5)毎日の過ごし方の中(学習、スポーツ、ボランティア、趣味など)で理想とする(めざす)自分の姿を考えている		
	(6)今、自分が興味を持って取り組んでいる事がある		
	(7)世の中のリスク(物やお金の貸し借り,ゲーム課金など)に注意して生活している		
	貢献（人や社会のために取り組む）	本人	保護者
→ ②-3			
	例(8)あいさつを自分からすすんでしている		
	(9)学校・家庭・社会でのルールを守っている		
	(10)インターネット・SNSで他人や自分を傷つける使い方をしていない		
	共生（相手の話に耳を傾け、力を合わせる）	本人	保護者
→ ②-4			
	例(11)相手が何を伝えようとしているか考えながら、話を聴いている		
	(12)相手はどう感じるかを考え、発言や行動をしている		
	(13)自分の事だけでなく、みんなにとって良い事か考えている		
	(14)困っている人がいたら、すすんで助けている		
	創造（チャレンジ）	本人	保護者
→ ②-5			
	例(15)目標に向け仲間と一緒に協力している		
	(16)できなかった事をあきらめずに努力している		
	(17)初めての事や難しい事に、失敗を恐れず挑戦している		